



Training & Coaching mal erfrischend anders.

Was ist pferdegestütztes Training und Coaching?

Das Pferd als Herden- und Fluchttier ist ein Wesen, welches außerordentlich sensibel auf seine Umwelt reagiert. Innerhalb der festgelegten Herdenhierarchie haben Pferde ein ausgesprochen feines Gespür für Dominanz und Führung. Der Leithengst und die Leitstute einer Herde sind Pferde, die sich durch Erfahrung, Intelligenz, Aufmerksamkeit, Führungscharisma und jederzeit 100%ige Präsenz für die Führungsaufgabe qualifiziert haben. Alle übrigen Pferde in der Herde akzeptieren diese Leittiere so lange in ihrer Führungsrolle, wie dieses Führungscharisma und diese Präsenz spürbar sind.

Bei der Begegnung zwischen Pferd und Mensch kann der Mensch diese Führungsrolle übernehmen. Das Pferd wird dem Menschen allerdings nur dann freiwillig, vertrauensvoll und motiviert folgen, wenn der Mensch sich als vertrauenerweckender, authentischer und selbstbewusster Anführer präsentiert und dies sowohl über seine Körpersprache als auch über die subtilen Signale, die aus seiner inneren Einstellung resultieren, deutlich macht. Da Pferde nicht in der Lage sind, sich zu verstellen, geben Sie dem Menschen stets ein ehrliches, ungeschminktes Feedback über seine Position in der Hierarchie der Pferd-Mensch-Beziehung.

Diese Eigenschaften von Pferden machen wir uns in unseren pferdegestützten Trainings und Coachings zunutze. Führungskräfte, Teamleiter, Nachwuchskräfte, Pflegekräftekräfte und alle, die mit dem Thema Führen und Sich-Führen-Lassen sowie mit Projekten zu tun haben, können anhand der Reaktion der Pferde in einfachen praktischen Übungen feststellen, wie ihr Verhalten nach außen wirkt und wie überzeugend sie führen. Außerdem können sie die Vor- und Nachteile verschiedener Führungsstile und -positionen ausprobieren und erfühlen.

Das Besondere bei dieser Art des Lernens ist die Möglichkeit, Führungsverhalten zu erspüren und zu erfahren, anstelle es nur in der Theorie zu erlernen oder in einstudierten Simulationen wie Rollenspielen zu praktizieren. Die Situationen wirken, weil sie in der Regel einmalige Erfahrungen für die Person darstellen, in besonderem Maße auf den Menschen ein und helfen ihm, sich zu entwickeln.

Pferdegestützte Trainings und Coachings finden auf dem Reitplatz oder in der Reithalle statt. Gruppen von bis zu 12 Teilnehmern werden durch 2 Trainer begleitet. Neben kurzen theoretischen Aspekten und ausführlichen Feedback- und Diskussionsrunden bestehen werden praktische Übungen einzeln, als Team oder Arbeits- / Ausbildungsgruppe durchgeführt. Ein Großteil der Übungen wird in Bild und Ton festgehalten, damit die Teilnehmenden selbst erkennen können, was sie über ihre Körpersprache bewirken, welche Signale sie senden, wie sie kommunizieren und wie die Pferde darauf reagieren.



Training & Coaching mal erfrischend anders.

Nutzen und Ziele von pferdegestütztem Training
<p>Was bringt dieses Führungstraining den Teilnehmern?</p> <p>Sie erhalten konkretes Feedback auf Ihr intuitives und unbewusstes Führungsverhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Führung", "Kommunikation", „Kontakt“, "Dominanz" und Führungsscharisma werden live erlebt und erprobt, • Einsichten in unbewusste Prozesse der Mitarbeiterführung können sichtbar werden, • Erkenntnisse und Erfahrungen über Ihre Beziehungs- und Führungsstrukturen vermitteln Ihnen zentrale Impulse für Ihren Führungsalltag.
<p>Was bringt es dem Unternehmen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifikation von Nachwuchsführungskräften - ihre soziale Führungskompetenz, Führungsstile und -verhalten sowie Potenziale werden sichtbar. • Leitungs- und Führungskräfte sowie Manager reflektieren und professionalisieren ihre Führungseigenschaften, Authentizität und Ausstrahlung.
<p>Was üben bzw. lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konkret?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertrauen aufbauen und schenken, • Respekt erarbeiten und anderen entgegenzubringen, • Ziele formulieren, sich an ihnen orientieren und sie erreichen, • Barrieren erkennen und Hindernisse bewusst überwinden • Ängste abbauen und Herausforderungen meistern.
<p>Welche Werte wollen wir vermitteln?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertrauens- und Glaubwürdigkeit • Zuverlässigkeit und Authentizität • Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit • Verantwortungsbewusstsein und -bereitschaft • Verbindlichkeit und Integrität • Kreativität und Flexibilität



Training & Coaching mal erfrischend anders.

Vorbereitung und Ausbildung der Pferde

Alle Pferde unserer Trainingspartner bringen die wesentlichsten Eigenschaften, für ihre Eignung als Seminarpferde mit: Intelligenz, Menschenbezogenheit und Freude am Training und Coaching.



Die Pferde haben täglich mit Menschen zu tun. Sie werden im Herdenverband gehalten und können somit ihre natürlichen Verhaltensweisen, die sie innerhalb ihres Gruppenverbandes leben, den Teilnehmenden unserer Trainings und Coachings hilfreich zur Verfügung stellen.

Eine spezielle "Trainings- oder Coachingvorbereitung" der Pferde ist somit nicht erforderlich.

Sie werden nicht auf die Übungen in den Trainings und Coachings vorbereitet. Auch nicht zum bedingungslosen Folgen

Alles geschieht natürlich und nach dem freien und uneingeschränkten Empfinden der Pferde.

Dies hat zur Konsequenz, dass die Pferde in den Trainings und Coachings selbst entscheiden, wem sie folgen und für welche Übungen sie dem Teilnehmer ihr Vertrauen schenken und für welche nicht. Nur so ergibt sich ein ungefärbtes und realistisches Bild von den Führungsstärken und Entwicklungspotenzialen der Teilnehmer.

Unsere Trainingspartner:

Equi  nnect

ZENTAURUS

Führungsseminare und Teamtrainings mit Pferden